

ジェクサー・ライトジム秋田 スタッフ運動サポート

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
10:00								10:00
10:30	10:30~11:00 スタッフ運動サポート (スタッフ)	10:30						
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00								12:00
12:30	12:30~13:00 スタッフ運動サポート (スタッフ)	12:30						
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30	14:30~15:00 スタッフ運動サポート (スタッフ)	14:30						
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00	17:00~17:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)	17:00						
17:30								17:30
18:00	18:00~18:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)	18:00						
18:30								18:30
19:00	19:00~19:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)	19:00						
19:30								19:30
20:00	20:00~20:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)	20:00~20:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)	20:00~20:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)	20:00~20:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)	20:00~20:30 スタッフ運動サポート (スタッフ)			20:00
20:30								20:30
21:00								21:00

※全て無料でご参加いただけます。

※定員1名。ご家族やご友人同士でのご参加ご希望の場合はご相談ください。その場合もお時間は30分となります。

※事前予約も可能ですので日時がお決まりの方は直接窓口またはお電話にて承ります。